*--------------------------*

*Meu nome é Sônia e compartilhamos através deste canal a nossa paixão por receitas práticas e deliciosas! Todas as nossas receitas podem ser preparadas por você de forma simples e fácil.*

*Se você quer aprender a cozinhar sem complicação, inscreva-se no nosso canal e não perca os próximos vídeos! Todas as terças e quintas, às 11 horas!*

*Deixe seu comentário dizendo o que você achou e dê sua sugestão para vídeos futuros.*

*Siga Culinária para Amadores:*

*Twitter:* [*http://www.twitter.com/CulinariaParaAmadores*](http://www.twitter.com/CulinariaParaAmadores)

*Facebook:* [*http://www.facebook.com/CulinariaParaAmadores*](http://www.facebook.com/CulinariaParaAmadores)

*Instagram:* [*http://www.instagram.com/CulinariaParaAmadores*](http://www.instagram.com/CulinariaPAraAmadores)

*Email: email@email.com*